

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,80	7,10	9,90	111,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	69,98	27,40	14,90	43,50	421,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,06	0,20	0,00	11,90	48,00
2006	458	ЯБЛОКИ	130	17,55	0,50	0,50	10,90	52,00
Итого				102,97	29,90	22,50	76,20	632,00
Всего				102,97	29,90	22,50	76,20	632,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева